



# Material de Apoyo para guía N°8 Psicomotricidad

Docente: Yolanda Castro Godoy  
Prekínder.

## Apoyo de los ejercicios 2 y 3

“mantener el control, equilibrio y coordinación.”

Con la supervisión de un adulto realiza las siguientes actividades destinadas a estimular el desarrollo de tus habilidades motrices en tu hogar, recuerda que antes de comenzar debes contar con un espacio adaptado y libre de obstáculos que pongan en riesgo tu seguridad.

traza una línea en el piso con lana, cuerda, cinta adhesiva, tiza o toallas enrolladas de unos dos metros.

Los estudiantes deberán caminar sobre la línea con los brazos extendidos (abiertos hacia los lados) de un extremo a otro. Deberá repetir la acción 2 veces

## Variantes

**1:** Los estudiantes deberán caminar en punta de pie, sobre la línea trazada anteriormente. Deberá repetir la acción 2 veces.

**2:** Los estudiantes deberán caminar sobre la línea trazada anteriormente, pero esta vez deberá tener un objeto en la mano e ir lanzándolo y luego tomarlo realizando el trayecto. El ejercicio lo deberá repetir 2 veces.

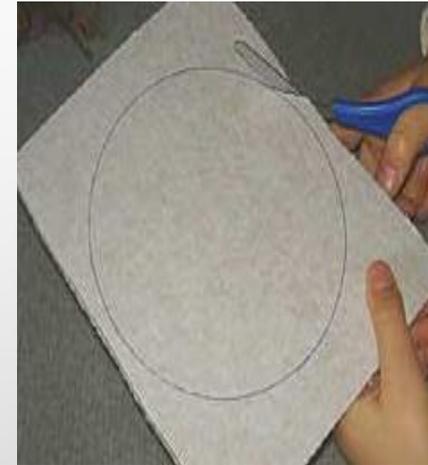
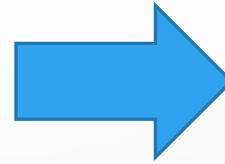
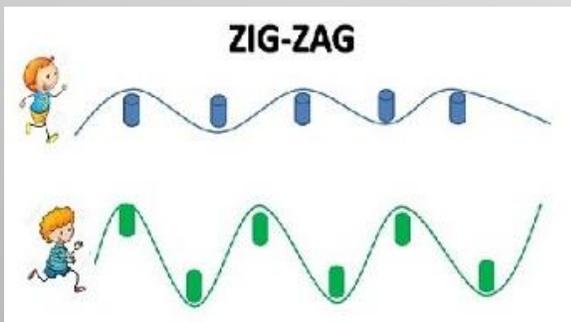


# Actividad 3

- **IMPORTANTE:** las actividades deben estar acompañadas por un adulto que oriente y supervise al niño o niña, en lo posible y evitar accidentes.

Marca la circunferencia de un plato en el material que tengas en tu casa (cartulina, goma Eva, hojas, cartón, diario, entre otros) y luego recórtalos. Si no tienes material donde marcar y recortar, puedes armar un círculo con lana, cinta adhesiva, tiza, entre otros.

**Descripción de la actividad:** Se ubican los círculos (aproximadamente 6) en el piso, los estudiantes deberán pasar por alrededor realizando zigzag (ida) y en la vuelta saltar pisando cada círculo con los pies juntos. Esto lo deberá repetir 5 veces.





**Cuídate mucho y ¡quédate en casa! Tu salud esta primero...**

**Para finalizar recuerda lavar bien tus manos, tu cara y ayudar a ordenar el lugar que utilizaste para trabajar.**

