Material de Apoyo para guía N°6

Docente: Yolanda Castro Godoy

Asignatura: Psicomotricidad

1 .Actividad: “1, 2, 3 A jugar”.

La búsqueda del tesoro.

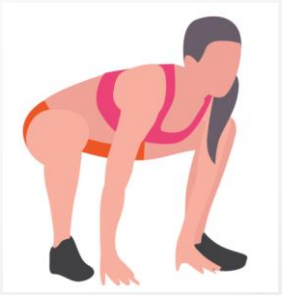
- Un integrante de la familia tendrá que ocultar por la casa tres tesoros elegidos, los otros integrantes que jueguen deberán en ese momento cerrar sus ojos y tapar sus oídos.
- En casa pueden elegir el objeto que más les acomode, siempre y cuando no se pueda romper o hacernos daño con el.
- Cuando el integrante termine de ocultar los objetos volverá donde estén los demás y dará inicio a la búsqueda de estos tres tesoros.
- El que escondió los tesoros podrá dar pistas de ubicación como “el tesoro está arriba de un objeto cuadrado” “el tesoro está detrás de donde se duerme”, etc. Además, podrá dar pistas como: frio, si está muy lejos; Tibio si está cerca o caliente si está muy cerca.
- Quien encuentre el tesoro deberá decir donde lo encontró (atrás de, delante de, entre, bajo el/la, etc.
- Pueden hacer una tabla de puntos para saber quién encuentra más veces los tesoros.
- Deberán contar con un límite de tiempo para realizar la búsqueda.

2 .Actividad: “juego Simón dice ”.

***IMPORTANTE: las actividades deben estar acompañadas por un adulto que oriente y supervise al niño o niña, en lo posible y evitar accidentes.* El apoderado deberá dar las indicaciones y los niños(as) tienen que realizarlas.**

Tocarse la cabeza

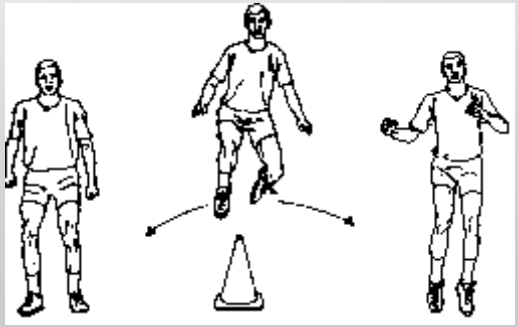
caminar como enano



Salto de la rana

Tocarse la punta de los pies

Saltar en un pie



Saltos laterales

3.Actividad: “vuelta a la calma”.

Los estudiantes realizarán un trabajo de respiración para volver a la calma con posturas trabajadas.

1

*separa los pies
*Estiren las piernas y las rodillas
*Relajen los brazos
*Cerrar sus ojos
*Y respirar 10 veces (inhalación profunda)

2

*Comiencen como la postura 1 (la montaña)
*Levanten un pie del piso y apoyen la planta de éste en la parte interna de la pierna
*Levantan los brazos al lado de las orejas y estírenlos
*Contar hasta 10 (terminando baja los brazos y el pie)

3

*Comiencen de rodillas, con las manos en el piso
*Inhalan y cuando exhalen estiren las piernas y eleven las caderas hasta formar un triángulo
*Mantengan la postura durante 5 segundos
*Vuelvan a la postura de rodillas y repitan el ejercicio

4

*Recuéstense de boca en el piso y ubiquen sus manos debajo de los hombros
*Mantengan las piernas separadas
*Inhalen y estiren los brazos, levantando el tronco del suelo
*Mantengan la postura durante 5 respiraciones
*Baja para descansar

Vamos mis lindos(as) estudiantes, con entusiasmo, a ponerle ganas motiven a sus familias, que Dios los bendiga.

Para finalizar recuerda lavar bien tus manos, tu cara y ayudar a ordenar el lugar que utilizaste para trabajar.