

**MATERIAL DE APOYO PARA DESARROLLAR GUÍA N° 19**  
**8° Básicos**

**ASIGNATURA: RELIGIÓN.**

**O.A:** Descubrir a través de la lectura y análisis de algunos textos el significado de tener un proyecto de vida.

**LA VIDA EN NUESTRAS MANOS**

Es importante conocerse a sí mismo para decidir qué se quiere ser en la vida.

➤ **SABER QUIÉNES SOMOS**

Lo que es cada persona se debe al resultado de dos grandes realidades:

- Por una parte, lo genético: son los rasgos que recibimos de nuestros papás, desde determinadas características físicas, como el color de los ojos, hasta rasgos de nuestro carácter.
- Por otra, nuestra historia personal: todo lo que hemos ido aprendiendo de las personas con las personas que hemos convivido, sobre todo en el ámbito de la familia y de la educación.



Es muy importante conocerse bien para tomar decisiones correctas sobre nuestra vida. Conocerse significa también aceptarse. Todas las personas tienen grandes posibilidades de desarrollo y, como no somos todos iguales, cada uno puede encontrar dentro de sí mismo las claves para un desarrollo personal único e irreplicable.



➤ **LIBERTAD Y VOLUNTAD**

Además de conocerse uno mismo, para encontrar nuestro propio camino necesitamos libertad con respecto a lo que está de moda o está bien visto. Sin libertad no se puede elegir correctamente. Esa libertad debe ir acompañada también de voluntad. La voluntad es la capacidad que tenemos para poder llevar a cabo aquello que elegimos. La voluntad se puede educar y se puede reforzar a lo largo de la vida. Es una cualidad imprescindible para llevar a cabo el proyecto de vida elegido.

➤ **ELEGIR BIEN LOS MOTIVOS POR LOS QUE VIVIR**

Pero tener libertad y una gran voluntad, conocerse bien y aceptarse, no es suficiente. Todo eso constituye las condiciones básicas para un buen proyecto de vida, pero todavía falta lo más importante: saber elegir bien los ideales y valores que se quieren vivir.

Se puede ser libre y elegir como objetivo de la vida enriquecerse a costa de los demás. Por muy libre que haya sido esa elección, no es buena. Hay ideales y valores en la vida que desarrollan más felicidad que otros.

Un proyecto de vida consiste, precisamente, en decidir qué es lo que se quiere que dé sentido a la vida. Cuando la persona lo descubre, orienta su vida en torno a esos grandes valores que ha elegido.

