

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: _____

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: __3__

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: __ORIENTACION__

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: __8°__ LETRA: __A B FECHA: _____

Unidad 1: Crecimiento personal

O.A 1: Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

AUTOIMAGEN POSITIVA

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS A
FORTALECER LA IMPORTANCIA DE CONSTRUIR
UNA AUTOIMAGEN POSITIVA DE SI MISMO

INSTRUCCIONES



1.- OBSERVA LAS IMÁGENES Y RESPONDE

INICIO : LEE EL SIGUIENTE TEXTO.¿ Estás de acuerdo ? Justifica.

Lo importante es NO dejarse influir por imágenes estereotipadas, dar valor a los aspectos internos de la persona por sobre los aspectos físicos o externos.

Es clave construir una imagen de sí mismos basada en aspectos positivos de tu persona VIRTUDES ,FORTALEZAS y el mundo te sonreirá..

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: _____



DESARROLLO : 1.-Observa la imagen y responde ¿Cuál es la clave para construir una autoimagen positiva? Menciona 3

1.-Observa la imagen y responde



CIERRE 1.- Qué opinas de los estereotipos de belleza que son impuestos por la sociedad a las mujeres ? ¿Crees q estos afectan a la AUTOIMAGEN?

¡Te felicitoBuen trabajo!



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: _____

Editor/a por un día.

Te imaginaras ser editor/a de un diario y estarás encargado/a de la sección que debe responder las cartas de los suscriptores.

Lee el siguiente caso y luego elabora una respuesta.

Caso 1

Don Buzón:

Hola, soy Ariel y quiero decirle que lo paso bien. Tengo un montón de amigos y amigas e incluso una polola que me quiere mucho; yo también la quiero n, pero mi problema es que no puedo serle fiel. No sé qué me pasa, mis amigas saben que estoy pololeando, pero igual me buscan y me dicen cosas... al principio pensé que eran rollos míos, pero cuando les voy siguiendo el juego siempre termina en algo más.

No sé qué hacer, “no puedo evitarlo”. Quiero mucho a mi polola, pero no puedo serle fiel.

Espero su respuesta.

UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: _____