

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: [juan.codocedo@colegio-mineraelteniente.cl](mailto:juan.codocedo@colegio-mineraelteniente.cl)

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

\_ CURSO 8° Básico

LETRA: A-B-C

FECHA:

Aplicar sus habilidades motrices específicas en al menos en un deporte de colaboración y en uno de oposición/colaboración. Se espera que sean capaces de trabajar en equipo, tomar decisiones, evaluar las estrategias utilizadas y aplicar reglas y principios específicos de las actividades deportivas.

OA: Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad, como realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés, evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol, ejecutar un calentamiento, aplicar reglas y medidas de seguridad, hidratarse con agua de forma permanente, entre otras.

▪

La información que registres en este ticket es muy importante para el trabajo de la próxima guía.

### Instrucciones.

1. Leer el siguiente ticket de salida y responde las preguntas.
2. Contesta las preguntas del ticket de salida en base a lo aprendido.
3. Debes devolver el ticket por correo electrónico o de modo presencial.

**/// TICKET DE SALIDA ///**

1. Cosas que aprendí:

2. Ejemplos de preguntas:

3. Cosas que debo mejorar: