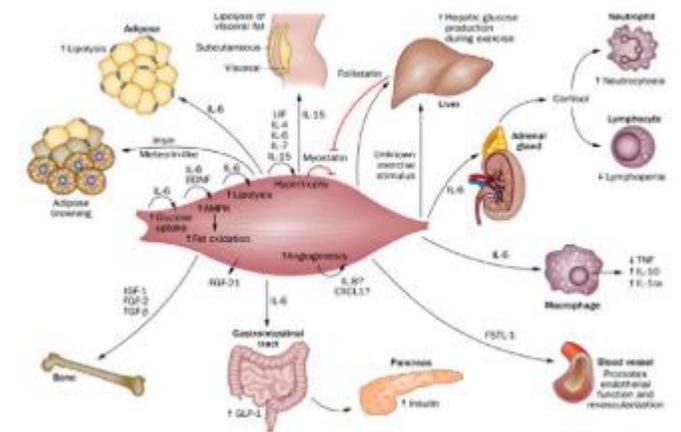


# ENFERMEDADES DEBIDO EL EXCESIVO CONSUMO DE SUSTANCIAS Y ALIMENTOS.

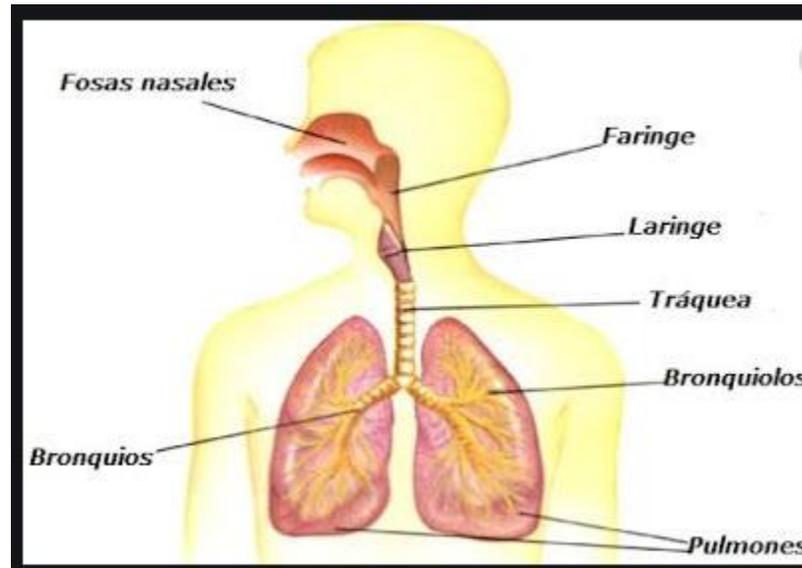


PROFESORA MIRTA QUILODRAN MEDINA.  
 ASIGNATURA CIENCIAS NATURALES.  
 APOYO GUIA N°9  
 8° AÑO A-B



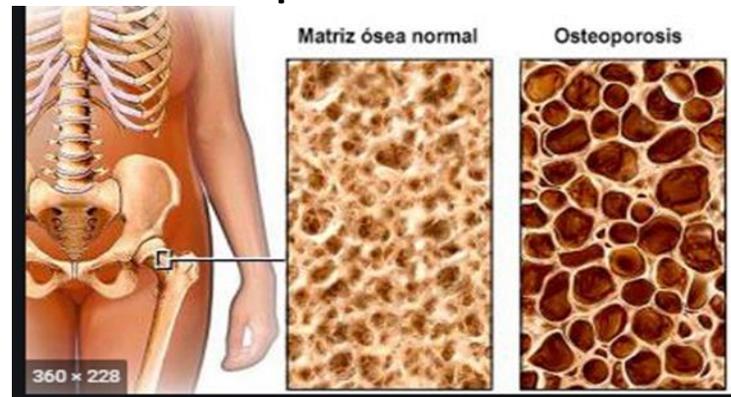
# ENFERMEDAD RESPIRATORIA ASMA

- El asma es una enfermedad respiratoria, caracterizada por inflamación crónica de las vías aéreas (bronquios), que causa episodios recurrentes de sensación de falta de aire (disnea), pitos en el pecho con la respiración (sibilancias), tos y sensación de opresión en el pecho.
- SÍNTOMAS: son rigidez en el pecho, silbidos y fatiga en la noche.
- MEDICAMENTOS NATURALES: Jengibre. El té de jengibre es una alternativa natural para aliviar el asma, pues posee propiedades broncodilatadoras que ayudarán a respirar mejor. ...
- Cebolla. ...
- Ajo. ...
- Jugo de limón. ...
- Miel. ...
- Ginkgo biloba. ...
- Cúrcuma. ...
- Té verde



# ENFERMEDAD OSTEOPOROSIS

- Enfermedad esquelética en la que se produce una disminución de la densidad de masa ósea. Así, los huesos se vuelven más porosos, aumenta el número y el tamaño de las cavidades o celdillas que existen en su interior, son más frágiles, resisten peor los golpes y se rompen con mayor facilidad.
- SINTOMAS: Dolores en los huesos del cuerpo.
- Medicina natural: Sésamo negro. Estas semillas son ricas en antioxidantes y calcio, el mineral más necesario para los huesos.
- Almendras.
- Naranja.
- Nueces.



# Enfermedad hepática alcohólica

- Enfermedad hepática alcohólica ocurre después de años de consumo excesivo de alcohol. Con el tiempo, se puede presentar cicatrización y cirrosis. La cirrosis es la fase final de la enfermedad hepática alcohólica.
- SINTOMAS: Los síntomas incluyen consumo recurrente de alcohol a pesar de los problemas legales y de salud relacionados. Las personas alcohólicas pueden beber al comienzo del día.
- Medicina natural: planta del cardo marino boldo-cúrcuma.



# ¿Qué es la enfermedad de Buerger? Se produce por el exceso de tabaco en el ser humano.

- La enfermedad de Buerger (también conocida como tromboangitis obliterante) afecta los vasos sanguíneos del cuerpo, con mayor frecuencia en los brazos y las piernas. Los vasos sanguíneos se inflaman, lo cual puede impedir el flujo de sangre y ocasionar la formación de coágulos. Esto puede causar dolor, daño de los tejidos y hasta gangrena (muerte o deterioro de tejidos del cuerpo).
- Síntomas: Dedos de las manos o de los pies que se ven pálidos, rojos o azulados.
- Manos o pies fríos.
- Dolor en las manos y los pies que puede sentirse como ardor o cosquilleo.
- Dolor en las piernas, los tobillos o los pies al caminar, con frecuencia localizado en el arco del pie.
- Cambios en la piel o pequeñas llagas dolorosas en los dedos de las manos o de los pies.
- Medicina natural: No hay cura para la enfermedad de Buerger y la única manera de evitar que empeore es dejar de consumir todos los productos de tabaco.

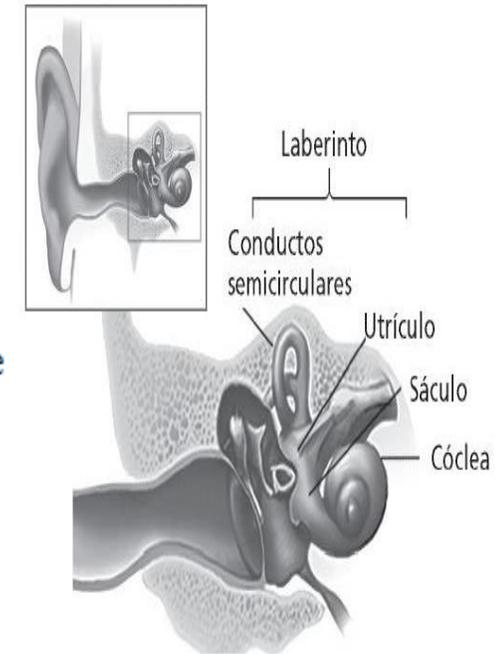
# ¿Qué es la enfermedad de Ménière?

La enfermedad de Ménière es una anomalía en el oído interno que causa mareos fuertes (vértigo), timbre o silbido en el oído (tinnitus), pérdida de audición y una sensación de que el oído está lleno o congestionado. Por lo general, la enfermedad de Ménière afecta un solo oído.

## ¿Qué causa los síntomas de la enfermedad de Ménière?

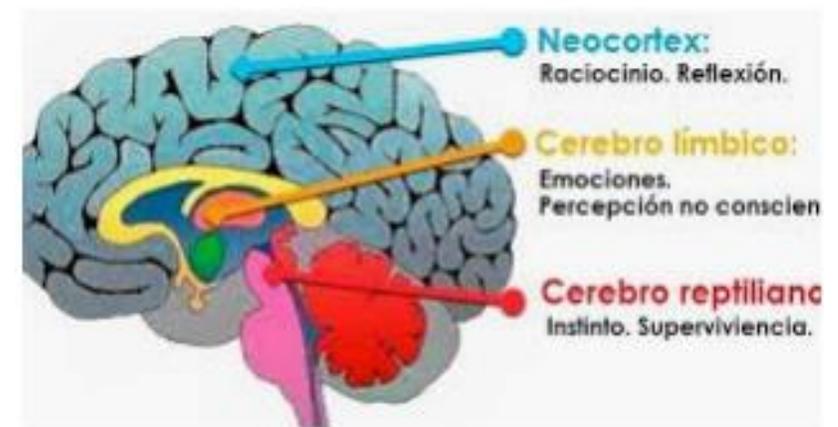
Los síntomas de la enfermedad de Ménière resultan de la acumulación de líquido en una porción del oído interno conocida como el laberinto (ver imagen 1). El laberinto contiene los órganos del equilibrio (los conductos semicirculares y los órganos otolíticos) y de la audición (la cóclea). Tiene

**Medicina alternativa.** Aunque los científicos han estudiado el uso de algunas terapias médicas alternativas para tratar la enfermedad de Ménière, todavía no hay evidencia sobre la eficacia de dichas terapias como la acupuntura o acupresión, el tai chi o suplementos de hierbas como el ginkgo biloba, la niacina, o la raíz de jengibre. Asegúrese de informar a su médico si usted está usando terapias alternativas, ya que a veces pueden afectar la eficacia o la seguridad de los medicamentos convencionales.



# Enfermedad por el exceso de drogas

- La adicción a las drogas, que también se conoce como «trastorno por consumo de sustancias», es una enfermedad que afecta el cerebro y el comportamiento de una persona, y produce incapacidad de controlar el consumo de medicamentos o drogas legales o ilegales.
- Enfermedad: El infarto cerebral se produce por la falta de irrigación de una zona del cerebro debido a la obstrucción de una arteria cerebral.
- Síntomas: Pérdida de fuerza en la cara, brazo y/o pierna, especialmente en un lado de su cuerpo.
- Confusión o disminución del nivel de conciencia.
- Dificultad para hablar o comprender.
- Visión doble o pérdida de visión en uno o los dos ojos.
- Dificultad para caminar.
- Súbito e intenso dolor de cabeza.
- Medicina natural: cúrcuma-El ginseng siberiano-rodiala.



# ¿Qué sucede si consumimos exceso de azúcares y grasas?

- El exceso de sal, azúcar y grasas puede desatar enfermedades como la diabetes, el sobrepeso y la hipertensión. ... Por ejemplo, hay el riesgo de que la diabetes termine en ceguera, la hipertensión en infartos o derrames cerebrales y el sobrepeso en problemas de las articulaciones.
- **¿Cómo se llama el exceso de grasa en el cuerpo?**
- El término sobre grasa se refiere al exceso de grasa corporal que puede perjudicar la salud y en él pueden estar incluidas personas de peso normal no obesas.
- **¿Cómo eliminar el exceso de grasa?**
- Piel grasa: remedios caseros para controlar el brillo en el pelo.
- Aloe Vera. Aplica gel de aloe vera en el rostro para absorber el exceso de aceite y limpiar los poros.
- Maicena. Es un remedio natural ideal para eliminar el exceso de aceite en el rostro.
- Yema de huevo. Una mascarilla de yema de huevo ayuda a secar la piel y reducir los aceites.