

UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL
 CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: mirta.quilodran@colegio-mineralelteniente.cl
RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO **Apoyo texto escolar:**

ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

Guía n°8

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 8°

LETRA: A- B

FECHA: _____

UNIDAD 1 SALUD Y NUTRIENTES

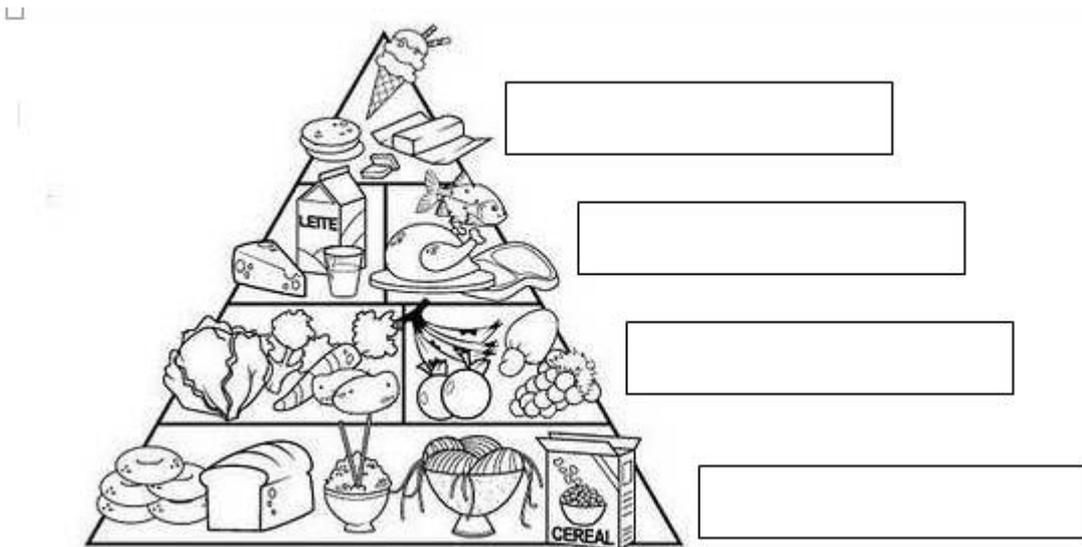
EJE BIOLOGÍA

OA 6 Investigar experimentalmente y explicar las características de los nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en los alimentos y sus efectos para la salud humana.

“Estructura y función de los seres vivos: estructura celular y requerimientos nutricionales.” APOYATE EN EL PPT

Objetivos de la Guía: RECONOCER LOS NUTRIENTES EN ALIMENTOS_CON SUS CARACTERÍSTICAS.

- I. **Nombra los grupos alimenticios de la pirámide luego describe brevemente cada uno de ellos.**



nivel	descripción
1:	
2:	
3:	
4:	



UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL
CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: mirta.quilodran@colegio-mineralelteniente.cl

II. RESPONDE VERDADERO (V) O FALSO (F): JUSTIFICA LAS FALSAS. (Observa el PPT)

1. ____ El primer nivel es la energía, las calorías de una persona que consume alimentos con mayor cantidad de carbohidratos.

2. ____ En el segundo nivel no se debe consumir agua, ni minerales solo vitaminas.

3. ____ En el tercer nivel son primordiales los aminoácidos esenciales como el hierro y las proteínas.

4. ____ En el cuarto nivel son los lípidos estos contienen ácidos grasos.

III. ESCRIBE LAS SIGUIENTES CARACTERISTICAS DE LOS NUTRIENTES.

NUTRIENTE	PORQUÉ ES IMPORTANTE PARA SER HUMANO	EN QUÉ ALIMENTOS DE ENCUENTRAN.	QUÉ OTRO NOMBRE RECIBEN.
PROTEINAS			
LÍPIDOS			
CARBOHIDRATO			
VITAMINAS			
SALES MINERALES			

UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL
 CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: mirta.quilodran@colegio-mineralelteniente.cl
 IV. SOPA DE LETRAS.

[5°-C. NAT.-B1] "VITAMINAS Y MINERALES"

	<table> <tr> <td>VITAMINAS</td> <td>MINERALES</td> </tr> <tr> <td>VERDURAS</td> <td>FRUTAS</td> </tr> <tr> <td>CRECIMIENTO</td> <td>DESARROLLO</td> </tr> <tr> <td>SALUDABLE</td> <td>PREVENCIÓN</td> </tr> <tr> <td>ENFERMEDAD</td> <td>CÍTRICOS</td> </tr> <tr> <td>LEGUMINOSAS</td> <td>CEREALES</td> </tr> <tr> <td>PAPAYA</td> <td>ZANAHORIA</td> </tr> <tr> <td>BRÓCOLI</td> <td></td> </tr> </table>	VITAMINAS	MINERALES	VERDURAS	FRUTAS	CRECIMIENTO	DESARROLLO	SALUDABLE	PREVENCIÓN	ENFERMEDAD	CÍTRICOS	LEGUMINOSAS	CEREALES	PAPAYA	ZANAHORIA	BRÓCOLI	
VITAMINAS	MINERALES																
VERDURAS	FRUTAS																
CRECIMIENTO	DESARROLLO																
SALUDABLE	PREVENCIÓN																
ENFERMEDAD	CÍTRICOS																
LEGUMINOSAS	CEREALES																
PAPAYA	ZANAHORIA																
BRÓCOLI																	

D	F	G	H	P	A	P	A	Y	A	J	K	L	Z	Ñ	S
A	S	D	F	R	G	H	J	K	L	R	O	X	A	C	A
V	B	N	D	E	S	A	R	R	O	U	L	O	N	M	L
Q	W	E	R	V	T	Y	L	I	O	Ñ	L	S	A	D	U
B	F	G	H	E	J	K	L	Ñ	Z	X	A	V	H	B	D
R	M	Q	W	N	E	R	T	Y	U	Ñ	C	O	R	A	A
O	S	D	F	C	G	H	J	K	L	X	O	Z	O	X	B
C	I	T	R	I	O	O	S	C	V	Ñ	N	V	I	M	L
O	Q	W	E	O	R	T	C	Y	F	B	U	T	A	S	E
L	U	L	I	N	O	P	R	A	S	D	F	A	G	H	J
I	K	E	L	Ñ	Z	X	E	C	V	B	N	M	M	Q	W
E	R	G	T	Y	U	I	C	O	P	A	S	I	D	F	N
H	J	U	K	C	L	Ñ	I	Z	X	C	V	N	B	V	S
M	Q	M	W	E	E	R	M	I	N	E	R	A	L	E	S
T	Y	I	U	R	I	O	I	P	A	S	D	S	F	R	G
H	E	N	F	E	R	M	E	D	A	D	J	K	L	D	Ñ
Z	X	O	C	A	V	B	N	N	A	Q	W	E	R	U	T
Y	U	S	I	L	O	P	T	A	M	S	F	G	H	R	J
K	L	A	Ñ	E	Z	X	O	C	V	B	N	M	Q	A	W
E	R	S	T	S	Y	U	I	O	P	A	S	D	F	S	G



EXCELETE TRABAJO.



¡EXCELENTE TRABAJO MI QUERIDO(A) ALUMNO (A)!

NO OLVIDES ENVIAR TUS DUDAS A MI CORREO Y ENVIAR TUS GUIAS POR FAVOR



FELICITACIONES TERMINASTES.