



Guía nº4 semana de Abril.

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO

PAGINAS: 16 a la 21

ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 8°

LETRA: A- B

FECHA: _____

UNIDAD 1 SALUD Y NUTRIENTES

EJE BIOLOGIA

OA06 Investigar experimentalmente y explicar las características de los nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en los alimentos y sus efectos para la salud humana.

ACTIVIDAD:

- ❖ Sugerencias para una buena concentración:
 - Observa el PPT
 - Desarrolla los ejercicios.
 - En el PPT está todo explicado.
 - Lee en voz alta.
 - Apaga tv, juegos o radio para no desconcentrarse.
 - Toma apuntes en tu cuaderno.
 - Pega las guías en tu cuaderno y envía en fotos o escanea tus evidencias para enviarlas.
 - Puedes adjuntarlas en una carpeta.
- ❖ **Alumnas y alumnos, les recuerdo que antes de trabajar en las actividades “LEAN” u Observen videos o PPT.**
- ❖ **Si tienes dudas no olvides escribirme a mi correo.**

ACTIVIDAD 1

RESPONDE TRES PREGUNTAS DEL PPT

- ❖ Tarea recorta **seis logos de alimentos** en el estado nutricional y calcula kilos calorías como esta explicado en la diapo3 toma en cuenta una porción.

Carbohidratos	4,7	X	4 Kcal/g	=	18,8
Lípidos	4,6	X	9 Kcal/g	=	41,4
Proteínas	0	X	4 Kcal/g	=	0
total				=	60,2Kkcal/g



ACTIVIDAD 2 : ESTA EXPLICADA EN PPT DIAPO N°5 MIDE EL INDICE DE MAS CORPORAL IMC:

- Miguel tiene un peso de 67kg y su estatura es de 1,80m.

- Mario tiene un peso de 55kg y su estatura es de 1,25m



- Angélica tiene un peso de 55kg y su estatura es de 1.52m

ACTIVIDAD 3: CALCULA TASA METABOLICA BASAL
EXPLICADA EN PPT DIAPO N° 7

- María Luisa tiene un peso de 48kg, ella mide 1,55m y su edad es de 15 años.

- Manuel tiene un peso de 75kg, el mide 178m y su edad es de 25 años.

FELICITACIONES LOGRASTES UN BUEN TRABAJO.