



UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL
CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: mirta.quilodran@colegio-mineralelteniente.cl

EVALUACION DE CONTENIDO. GUIA N°4

I. ENCIERRA EN UN CIRCULO LA ALTERNATIVA CORRECTA.

1. ¿En cuál de los siguientes alimentos es posible encontrar una mayor cantidad de proteínas?
 - A. Pera.
 - B. Agua.
 - C. Carne.
 - D. Mantequilla.

2. ¿Qué función cumplen en el organismo los carbohidratos?
 - A. Regular procesos metabólicos.
 - B. Suministrar energía inmediata.
 - C. Proporcionar energía de reserva.
 - D. Llevar a cabo funciones enzimáticas.

3. “Polímeros formados por unidades estructurales más pequeñas llamadas aminoácidos”. ¿A qué tipo de nutrientes corresponde la descripción?
 - A. Lípidos.
 - B. Proteínas.
 - C. Carbohidratos.
 - D. Sales minerales.

4. ¿Qué nutriente aporta mayor cantidad de energía?
 - A. Lípidos.
 - B. Vitaminas.
 - C. Carbohidratos.
 - D. Sales minerales.

5. Juan desea conocer la cantidad mínima de energía que debe consumir diariamente. ¿Qué indicador nutricional deberá calcular?
 - A. Calorías.
 - B. Tasa metabólica total.
 - C. Tasa metabólica basal.
 - D. Índice de masa corporal.