



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: \_\_\_\_\_

**GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: \_\_2\_\_**

**RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO** PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: \_\_ORIENTACION\_\_

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: \_\_\_\_7° \_\_\_\_\_ LETRA: \_\_A B C\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

Unidad 1: Crecimiento personal

**O.A 1:** Observar, describir y valorar sus características, habilidades y fortalezas (en lo familiar, afectivo, académico y social, entre otros) y proponerse acciones concretas para los aspectos que requiera superar.

**FICHA DE LA O EL ESTUDIANTE: BIENVENIDA A MIS CAMBIOS**

Dibuja una silueta humana. Luego, identifica en ella los cambios que has observado en los últimos años en las siguientes áreas: física, psicológica y social. Detalla tus intereses o *hobbies*. Destaca con un color aquellas características que han sido de tu agrado y con otro aquellas que te incomodan.

Física	<p>Ejemplo de silueta</p> 
Psicológicas	
Social	
Intereses o <i>hobbies</i>	