

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 3 N° DE GUÍA: 18

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION___

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 6°AÑO BASICO LETRA: ___A B C___ FECHA: _____

UNIDAD 3 Practicar en forma autónoma conductas de autocuidado hacia su cuerpo e intimidad

OR06 OA 03 Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual, que aprecia en sí mismo y en los demás, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad, considerando la manifestación de estos en las motivaciones, formas de relacionarse y expresar afecto a los demás.

Bienvenida Pubertad

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS A
REFLEXIONAR SOBRE LOS CAMBIO QUE
EXPERIMENTAS EN LA ETAPA DE PUBERTAD



INICIO: ACTIVIDAD 1.- Lee el siguiente texto y responde:1.-¿Has notado algunos cambios en tu cuerpo ? ¿Cómo te hacen sentir estos cambios? Comparte tus respuestas en clases online.

Pubertad es la época en la que comienzas a desarrollar y a experimentar cambios, algunos muy agradables y otros no tanto. Aquellos cambios que nos son gratos es importante desarrollarlos, y los que te hacen sentir incómodo debieras trabajarlos, para encontrar el sentido y aporte que dan a tu vida actual y futura.

DESARROLLO ACTIVIDAD: Te invito a compartir los cambios que has experimentado.
 CLASIFICA los cambios según el ámbito en que se producen. Te sugiero que revises el Material de Apoyo y observes las siguientes imágenes. ¿qué cambios observas? ¿Estás viviendo algo similar?



- 1.-Cambios fisiológicos (caracteres sexuales secundarios, cambio de estatura, fisonomía del cuerpo, cambios de voz,),
- 2.-Cambios Psicológicos (sentimientos, emociones, intereses, formas de percibirse a sí mismos)
- 3.- Cambios sociales (relaciones entre hombres y mujeres; formas de relacionarse con pares y adultos...)

FISIOLOGICOS	PSICOLOGICOS	SOCIALES

RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

1.- ¿Existen cambios que no te han gustado? ¿Por qué?

2.- ¿Qué aspectos de ti te hace sentir mejor con los nuevos cambios?

3.-¿Cómo se podrían trabajar mejor aquellos cambios que no te gustan?

CIERRE: ACTIVIDAD ¿ Los cambios que experimentas son respetados por tu entorno, o son motivo de burlas ? ¿Cómo te hace sentir esa situación?

UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL
CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralteniente.cl

