

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 6

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION___

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 6 año básico LETRA: A- B -C FECHA: _____

Unidad 1: Reconocer fortalezas y aspectos de diferentes ámbitos que requieren mejorar

OA1.-Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.

SUPERACION PERSONAL

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS A
ELABORAR UN PLAN DE SUPERACIÓN
PERSONAL



INSTRUCCIONES

Lee atentamente el encabezado de cada actividad y responde.

I.- INICIO: Observa las imágenes y compara ¿qué rasgo de personalidad, tienen en común Monserrat Laferte y Alexis Sánchez? Investiga sobre su biografía, sus orígenes y responde.



Respuesta:

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

DESARROLLO. ACTIVIDAD N ° 1. Todas las personas tenemos fortalezas y debilidades, así como también dificultades y aspectos por superar en diferentes ámbitos. Es por esta razón que es necesario desarrollar el valor de la SUPERACION

SUPERACION PERSONAL; Es una acción que requiere inmediatez, planeación, esfuerzo y trabajo permanente. ... Por lo tanto, podríamos decir que la superación es aquel valor que nos motiva a perfeccionarnos, ya sea desde lo humano, espiritual, profesional, económico.

Para Elaborar nuestro Plan de Superación es fundamental que reflexiones y selecciones una o varias dificultades o un aspecto por superar que esté presente en el ámbito personal, familiar, escolar y social lo importante es que seas sincero/a y realista. Observa los ejemplos:

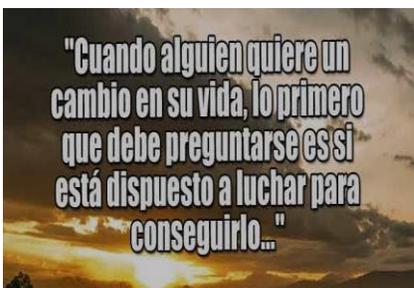
Por ejemplos:



Usa este formato para elaborar tu propio Plan de Superación. Lee el ejemplo

AMBITOS	ASPECTO A SUPERAR	PROPUESTA DE SUPERACION	ACCIONES NECESARIAS	PLAZOS PARA EVALUAR
PERSONAL	"Soy enojona todo me molesta"	Tener un carácter más amigable	1.-Dedicarle tiempo a mis mascotas, a mis amigos, mantenerme feliz 2.-No contestar de mala manera	Cada Domingo
FAMILIAR				
SOCIAL				
ESCOLAR				

CIERRE: ACTIVIDAD Reflexiona ¿qué significa para ti esta frase? Crea una nueva frase que te ayude a tu superación personal.



UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl



UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

