

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO

PAGINAS: Sistema respiratorio (76-79) / Sistema circulatorio (82-85)

ASIGNATURA: Ciencias Naturales

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 5 año Básico

LETRA: A-B-C

FECHA: _____

Objetivo de Aprendizaje:	OA 06 <i>Investigar en diversas fuentes y comunicar los efectos nocivos que produce el cigarrillo (humo del tabaco) en los sistemas respiratorio y circulatorio.</i>
Indicador:	<i>Explican que se producen daños graves a la salud en personas fumadoras y también en personas expuestas al humo del tabaco de forma pasiva.</i>
Habilidad	OAH b <i>Formular predicciones de resultados de una investigación, de forma autónoma, fundamentándolas.</i>
Objetivo de Clase:	<i>Identificar y analizar a través de ejercicios y actividades simples los daños que se producen en el organismo de personas fumadoras.</i>



¡¡¡Hola queridos estudiantes!!! Espero estén muy bien en sus hogares, junto a sus familias. El día de hoy los invito a descubrir y trabajar en una nueva:

Unidad 3: EFECTOS DEL CIGARRILLO AGENTES INFECCIOSOS. CONDUCTAS SALUDABLES.

Inicio: ¿Qué sabes?

- 1- Observa con detención la siguiente situación:



- a) ¿Por qué el niño da esta respuesta? Explica.

- 2- Dominga y Agustina deciden hacer una carrera, en la que Dominga gana. Una de las dos es fumadora y eso afecta su desempeño durante la competencia.



¿Por qué Agustina pierde la carrera? Explica.

Desarrollo (Para complementar el trabajo)

1.- Video sobre consecuencias del consumo de cigarrillos.

<https://www.youtube.com/watch?v=zeCav9g2KsU>

2.- Video sobre efectos del consumo de cigarrillos en el organismo.

<https://www.youtube.com/watch?v=xjRmubM0BS0>

Lee el siguiente texto y luego responde.

EFFECTOS NOCIVOS DEL CIGARRILLO

Imagina que puedes elegir entre respirar aire limpio o aire contaminado, entre estar lleno de energía o cansado, o simplemente, entre sentirse físicamente bien o mal. Seguramente elegirás respirar aire limpio, tener energía y sentirte bien. La verdad es que todos podemos optar por tener un mejor estilo de vida y un mejor estado de salud, evitando el **tabaco**.

El tabaco proviene de las hojas secas de una planta llamada *Nicotina tabacum* y se usa para fabricar cigarrillos, que se consumen fumando, es decir, quemando el tabaco para luego espirar y botar el humo que produce.

El tabaquismo es el hábito de consumir tabaco, habitualmente en forma de cigarrillos.

Es considerado una enfermedad, ya que los fumadores son adictos a las sustancias que contiene el tabaco. Cada vez que una persona fuma, estas sustancias ingresan a su organismo y pueden originar una serie de enfermedades que afectan principalmente los sistemas respiratorio y circulatorio.

¿Te has preguntado alguna vez por qué se recomienda no fumar?

Se sabe que el tabaco contiene cerca de cuatro mil sustancias, de las cuales más de cincuenta pueden provocar cáncer y muchas causan irritación en algunas partes del cuerpo. El humo del tabaco que aspiran las personas contiene múltiples sustancias dañinas.

Luego: Observa el material de apoyo, en él es posible identificar los elementos que se encuentran en el interior del cigarrillo.

A) Nombra y define tres componentes del cigarrillo.

Nombre:	Nombre:	Nombre:
Definición:	Definición:	Definición:

b) Señala 3 efectos a Corto Plazo

Primer Efecto a corto plazo:	Segundo efecto a corto plazo:	Tercer efecto a corto plazo:
------------------------------	-------------------------------	------------------------------

c) Señale 3 efectos a largo plazo.

Primer Efecto a largo plazo:	Segundo efecto a largo plazo:	Tercer efecto a largo plazo:
------------------------------	-------------------------------	------------------------------

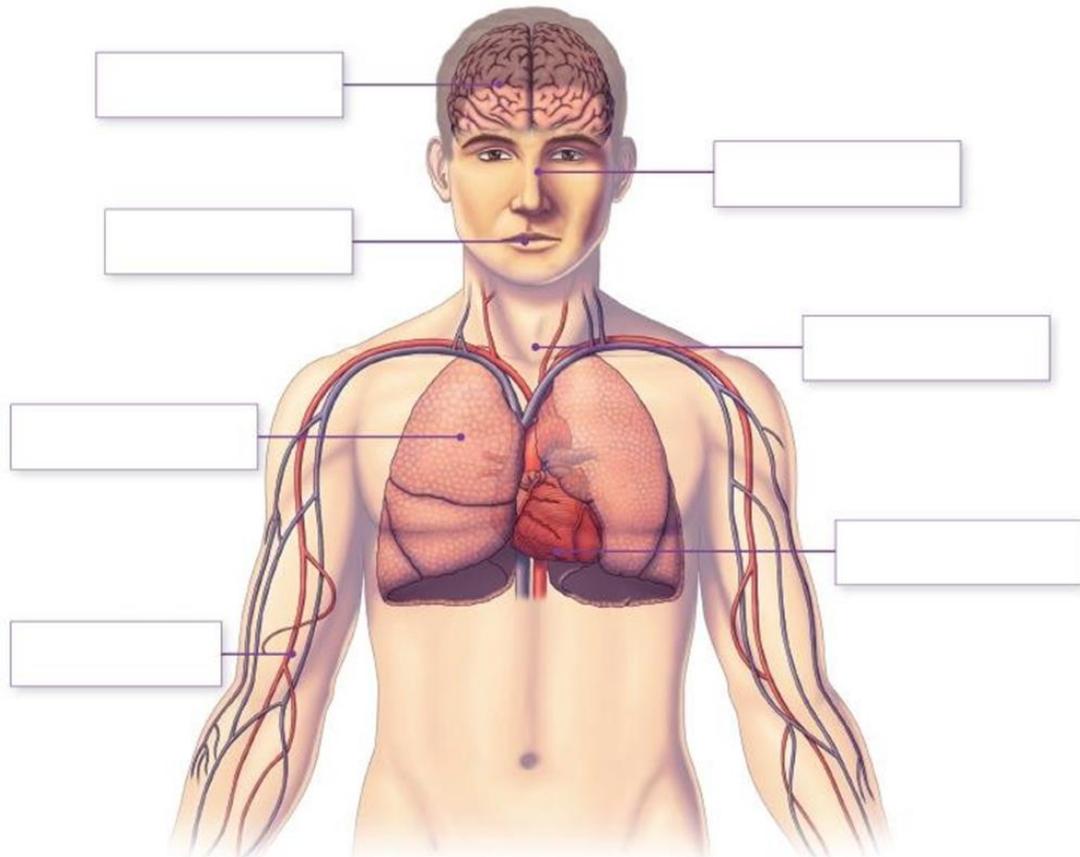
EL CIGARRILLO DAÑA TU CUERPO

El consumo habitual de cigarrillos puede originar una serie de enfermedades que afectan principalmente a los órganos que conforman los sistemas circulatorio y respiratorio. Sin embargo, el tabaquismo también puede atacar otros órganos de nuestro cuerpo, tal como veremos a continuación:

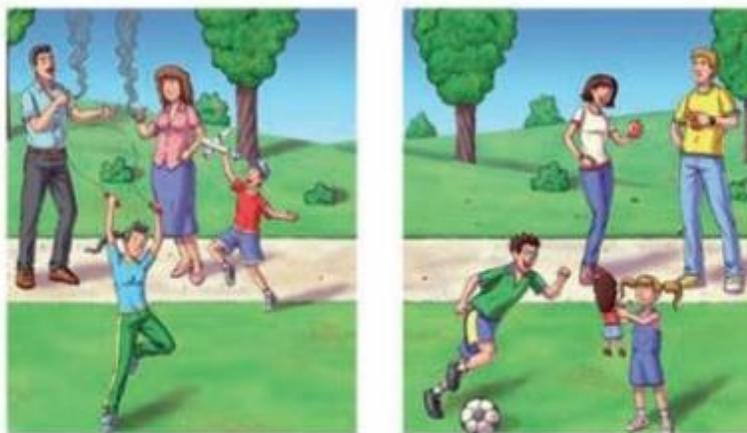
Cierre:

¡¡¡Excelente trabajo realizado!!! A continuación, te invito a leer el texto y material complementario luego responder las actividades planteadas.

1- Escribe los principales daños que provoca el cigarrillo en cada estructura señalada en la imagen.



2- Observa la siguiente situación:



- Encierra a las personas que tienen más posibilidades de desarrollar alguna enfermedad a causa del tabaco.
- Marca con una **X** a las personas que son consideradas fumadores pasivos.