



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 4

RECURSO: Lápiz, cuaderno y ropa liviana.

PAGINAS:

ASIGNATURA: Educación Física y Salud.

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 4°

LETRA: A/B/C

FECHA: 01/04/2020

Unidad 1: Desarrollo de las habilidades motrices básicas, juegos y ejercicios guiados, siguiendo las instrucciones de la clase.

O.A: Desarrollar la lateralidad ambidiestra y orientación espacial, mediante ejercicios prácticos que favorezcan el aprendizaje de la lateralidad.

Inicio de la clase:

Alumnos y alumnas, el objetivo de la clase de hoy es: Desarrollar la lateralidad y orientación espacial mediante ejercicios prácticos que ayuden a comprender cada concepto como lo es: “Ambidiestro y orientación espacial”.

----→Debes tener el material de apoyo, leerlo y comprenderlo, y seguir con el desarrollo de la clase←-----



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

Desarrollo de la clase:

1. Según lo visto en el material de apoyo de la lateralidad ambidiestra responde lo siguiente:

- a) Escribe con tu mano más hábil lo siguiente: “Recuerdo que debo usar mi mano menos hábil”.

Respuesta:

- b) Escribe con tu mano menos hábil lo siguiente: “Recuerdo que debo usar mi mano menos hábil”.

Respuesta:

2. Responda la pregunta, marcando con una “X”:

- a) ¿Cuál es tu mano hábil para la escritura?:

Mano derecha :_____ Mano izquierda:_____

- b) ¿Cuál es tu mano no hábil para la escritura?

Mano derecha :_____ Mano izquierda:_____



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineralelteniente.cl

3. Diseña, dibuja y representa el recorrido que debiste realizar para llegar al tesoro.



Cierre de la clase:

Ahora que has finalizado la clase, recuerda siempre tu mano o pierna hábil, ya sea, para botear un balón, la mano con la que escribes, la pierna que golpeas un balón de fútbol, Etc.

Y además practicamos una actividad de lateralidad ambidiestra, para fortalecer la manipulación con mano menos hábil.

Y por último realizamos la actividad de orientación espacial, con la finalidad de comprender la posición del cuerpo en el espacio. Este tipo de actividad es muy importante a la hora de realizar educación física, debido a que los juegos pre-deportivos tienen mucha carrera, cruces de personas, direcciones, goles etc. Con la intención de mejorar y evitar accidentes entre compañeros (as).

Finaliza la actividad respondiendo la evaluación.