



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 2

RECURSO: lápices de color, goma, lápiz mina.

PAGINAS:

ASIGNATURA: Educación Física y Salud.

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 4° Básico

LETRA: A/B/C

FECHA: 24/03/2020

O.A: Visualizar video de “Camaleón saludable” para comprender la importancia de realizar actividad física en forma segura, demostrando el hábito de vida saludable antes de iniciar la clase o al finalizar la clase comiendo alimentos saludables.

Inicio de la clase:

Alumnos y alumnas, el objetivo de la clase de hoy es: Visualizar video para comprender la importancia que tiene realizar actividad física de forma segura, comiendo un alimento saludable antes de iniciar la clase o al finalizar. Demostrando un comportamiento de alimentación saludable seguro.

----→**Debes tener el material de apoyo, leerlo y comprenderlo, y seguir con el desarrollo de la clase**←-----

Desarrollo de la clase:

a) ¿Cómo se desarrolla y crece nuestro organismo según el video?:

1:

2:

3:

b) Cuándo el Camaleón habla de Nutrientes ¿A qué nutrientes se refiere, nombre ejemplos de nutrientes que te permitan crecer?:

Respuesta:



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

c) Según lo que enseña el Camaleón ¿Cómo se yo cuando mi organismo está realizando actividad física?

d) ¿Qué me tener el cuerpo más saludable, la comida chatarra o la comida saludable y por qué?

Cierre de la clase:

Para finalizar la clase vamos a dibujar, todos los alimentos saludables que recuerdes haber consumido dentro de esta semana, y luego dibujar todos los alimentos no saludables que has consumido dentro de esta semana.

Saludables:

No Saludables:

--	--