



Educación Física y Salud.

Evaluación Guía n°2

Cursos: 4° Básico.

Profesor: Diego Chávez R.

1. ¿Qué son los nutrientes?

-

2. Nombra tres actividades físicas que hayas realizado esta semana.

-

-

-

3. ¿Qué desventaja tiene el organismo si no tomo desayuno o colación antes o después de realizar actividad física o ejercicios físicos?

-

-

-