



Profesor: Luis E. Medina
Jorquera.

Curso:4º A- B –C.

Año:2020.

El sistema locomotor humano.
Apoyo guía N°19

Aparato locomotor

HUESOS

ARTICULACIONES

MÚSCULOS

Son duros y rígidos

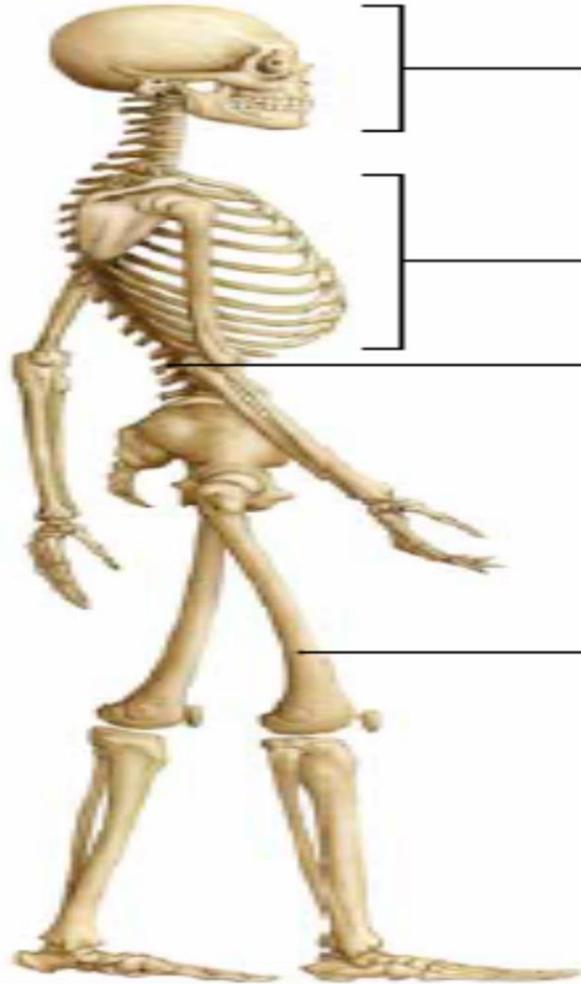
Es el lugar donde se unen dos o más huesos

Son blandos y elásticos



Las funciones del sistema esquelético

El sistema esquelético cumple importantes funciones en el organismo.

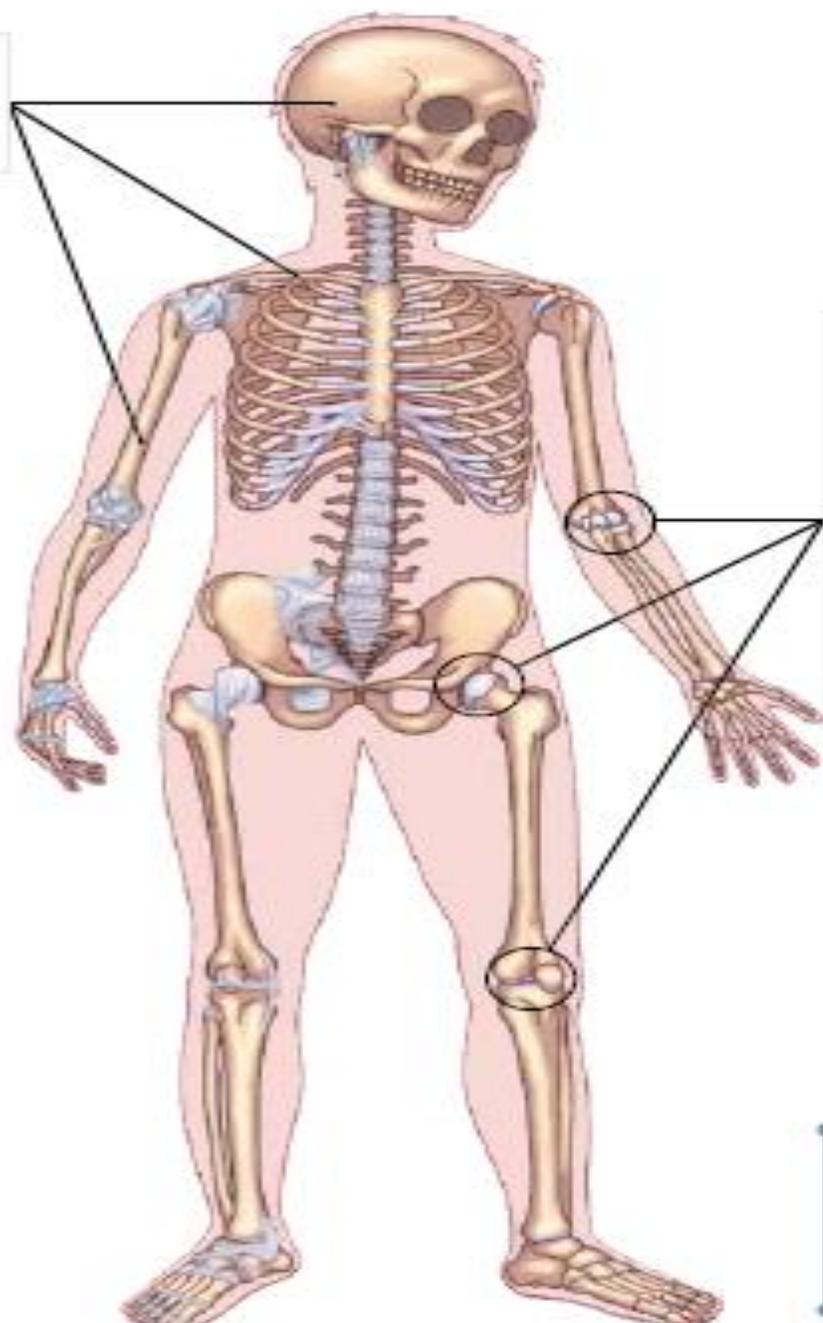


Entrega protección. Algunos huesos del cuerpo protegen de golpes o lesiones a importantes órganos internos como el cerebro, el corazón y los pulmones.

Da sostén al organismo. Los huesos son los pilares del cuerpo, es decir, soportan el peso del resto de las estructuras y lo mantienen firme.

Permite el movimiento. En conjunto con los **músculos**, los huesos del cuerpo permiten realizar diferentes tipos de movimientos.

Huesos: son estructuras rígidas que dan soporte y firmeza al cuerpo.



Articulaciones: son las zonas de unión entre los huesos y permiten, en la mayoría de los casos, cierto grado de movilidad.

Las articulaciones incluyen otras estructuras como los ligamentos, que permiten unir los huesos entre sí.

¿Qué crees que pasaría si no tuviéramos articulaciones?, ¿podrías doblar tu brazo?



Yo me cuido

Para cuidar tu sistema esquelético consume al menos 4 porciones de lácteos al día.

El sistema locomotor

Todos los movimientos que realizaron en la actividad inicial fueron posibles gracias al **sistema locomotor**, el cual está formado por el **sistema esquelético**, las **articulaciones**, los **ligamentos**, el **sistema muscular** y los **tendones**.

El sistema esquelético y las articulaciones

El esqueleto, armazón interno y articulado de nuestro cuerpo, está formado aproximadamente por **206 huesos**, que son estructuras firmes, rígidas y resistentes a los golpes. Esto, gracias a que están compuestos de **sales minerales**, las cuales están constituidas principalmente de calcio.

Los huesos se pueden clasificar según la función que cumplen: los que dan soporte y forma a nuestro cuerpo, los que protegen órganos importantes y los que permiten el movimiento de nuestro cuerpo o de partes de este.