

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N ° DE GUÍA: 7

RECURSO: **TEXTO DE ESTUDIO** PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: ORIENTACION

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: 3° BASICOS LETRA: A-B-C- FECHA: - \_\_\_\_\_

Unidad 1: Reconocer y valorar la sexualidad como expresión de amor, vínculo e intimidad entre O.A 4: Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.dos personas

**EN ESTA GUIA DESCUBRIREMOS LAS  
CONSECUENCIAS DE MANTENER UNA  
BUENA HIGIENE PERSONAL**



INICIO: Observa las imágenes. Analiza

1.- ¿Cuáles de estas acciones practicas a diario?

---

---

2.- ¿Cuál de estas acciones nos nuestra en la TV

que Sirve para eliminar virus? Marca con una X

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl

**La higiene personal, es la limpieza o aseo de nuestro cuerpo, la higiene nos permite prevenir enfermedades y mantener una buena salud. Las consecuencias son los efectos que se producen después que realizamos una acción, pueden ser positivas o negativas**

DESARROLLO : ACTIVIDAD Relaciona las imágenes de Higiene Personal de la columna A con las consecuencias positivas de la columna B. Une con una línea.

COLUMNA A

COLUMNA B



Me baño todos los días.



Me lavo las manos frecuentemente.



Me cepillo los dientes después de cada comida.

Fui al dentista y NO tengo caries, porque los lavo después de cada comida.

Si están cortas no juntan suciedad ni microbios

Muchas veces al día las lavo con agua y jabón para eliminar virus

Toda mi piel queda suave, elimino el sudor y los malos olores

CIERRE : ACTIVIDAD Dibuja todo lo que pondrías en tu bolsa de útiles de aseo y para mantener una excelente Higiene



UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: [sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl](mailto:sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl)