

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl

## GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 4

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO

PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: Orientación

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: \_2 Años\_\_\_\_\_ LETRA: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

O.A: Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.

Unidad 1: Valorar grupos de pertenencia e identificar muestras de cariño en diferentes ámbitos.

# HIGIENE PERSONAL

EN ESTA GUIA APRENDEREMOS QUE LA HIGIENE PERSONAL, ES LA LIMPIEZA O ASEO DE NUESTRO CUERPO PARA PREVENIR ENFERMEDADES



INICIO:

Observa y clasifica. Pinta solo aquellos utensilios que usas para tu higiene personal.



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineraelteniente.cl

DESARROLLO: Observas las siguientes imágenes y responde:

1.- ¿Qué podría pasar si el niño se va a almorzar sin antes lavarse las manos?



Respuesta \_\_\_\_\_

2.- ¿Qué debes hacer siempre después de ir al baño? ¿Por qué?



Respuesta \_\_\_\_\_

3.- ¿Qué podría pasar si no te lavas los dientes?



Respuesta \_\_\_\_\_

3.- CIERRE: Busca, recorta y pega en el recuadro vacío, otra imagen de higiene personal que te guste hacer.

