

Material de Apoyo para guía n°4 en 2° Básicos. Tema: “La Lateralidad”.

Profesor: Diego Chávez.
Asignatura: Ed. Física.



Iniciaremos explicando: ¿Qué es la Lateralidad?

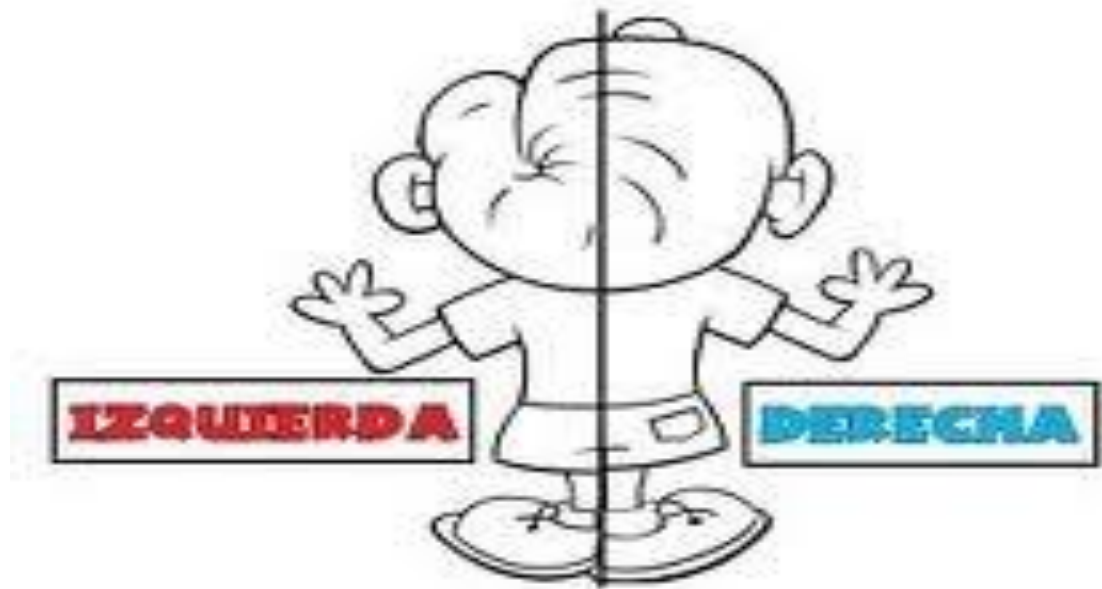
Respuesta:

La lateralidad es la preferencia que todos tenemos por utilizar una parte de nuestro cuerpo. Un ejemplo es el uso de una mano por encima de la otra, así encontramos personas diestras(derecha) o zurdas(izquierda). También ambidiestras, éstas no serán vistas en la guía.

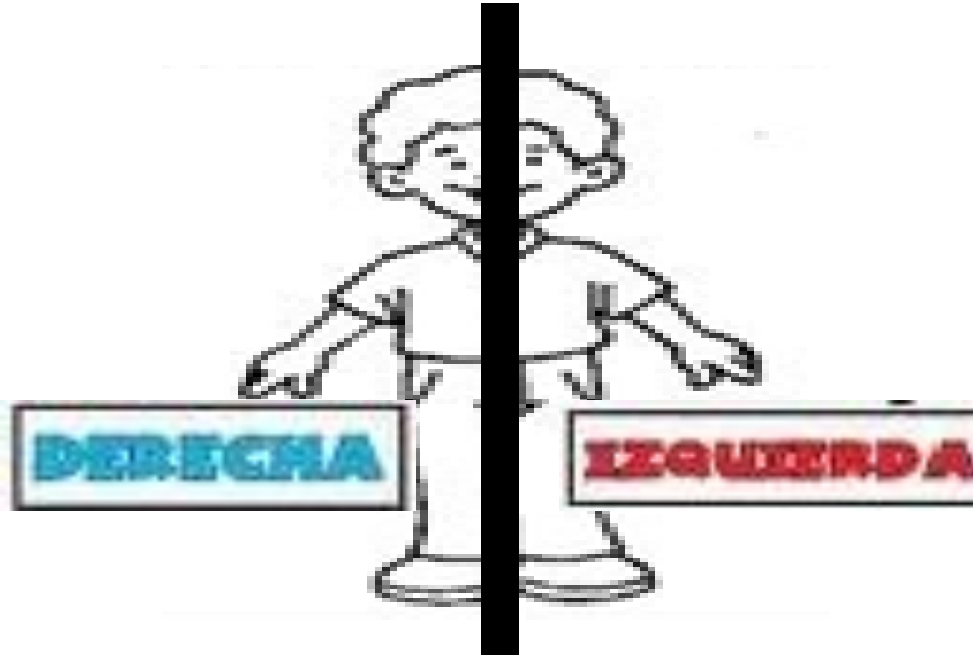
La lateralidad no se limita solo al uso de las manos y extremidades, también ocurre lo mismo con el oído y el ojo.

Ejemplo de Lateralidad:

1. Visto desde espalda:



2. Visto de Frente.



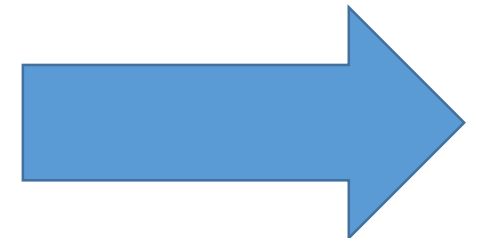
Actividad Práctica:

IMPORTANTE: las actividades practicas deben estar acompañadas por un adulto que oriente y supervise al niño o niña, en lo posible y evitar accidentes.

1. Juego “Tela de araña”: Pide ayuda a tus padres para utilizar una lana o hilo. Luego sujeta la lana en un pilar, sea una silla o reja, y luego busca otro distinto lugar firme para pasar el hilo, y así ir avanzando hasta completar una tela de araña baja, media y alta.



Ve a la otra.



Realiza los siguientes ejercicios: del juego “tela de araña”.

Ejercicio 1: Sobre pasa la tela de araña desde el inicio al termino, utilizando las partes del cuerpo sean piernas y/o manos.

Ejercicio 2: Sobre pasa el primer hilo por arriba y el segundo hilo por abajo, sigue así hasta terminar.

Ejercicio 3: Sobre pasa la primera tela por arriba pasando a la vez la pierna derecha, y la segunda por abajo a cuerpo completo, continua con la tercera, cuarta y las pasadas que queden por arriba, abajo y con la pierna derecha.

Ejercicio 4: Sobre pasa la primera tela por arriba pasando a la vez la pierna izquierda, y la segunda por abajo a cuerpo completo, continua con la tercera, cuarta y las pasadas que queden por arriba, abajo y con la pierna izquierda.

Vuelve nuevamente a la guía y responde.