



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 4

RECURSO: Lápiz, cuaderno, ropa liviana.

PAGINAS:

ASIGNATURA: Educación Física y Salud.

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 2°

LETRA: A/B/C

FECHA: 01/04/2020

Unidad 1: Desarrollo de las habilidades motrices básicas, juegos y ejercicios guiados, siguiendo las instrucciones básicas de la clase.

O.A: Desarrollar la lateralidad del cuerpo mediante ejercicios teóricos y practico enfocándolo a las manos y piernas.

Inicio de la clase:

Alumnos y alumnas, el objetivo de la clase de hoy es: Desarrollar la lateralidad del cuerpo en sus partes de manos y piernas, mediante ejercicio teórico y práctico dónde hay un juego llamado “Tela de araña”.

----→Debes tener el material de apoyo, leerlo y comprenderlo, y seguir con el desarrollo de la clase←-----

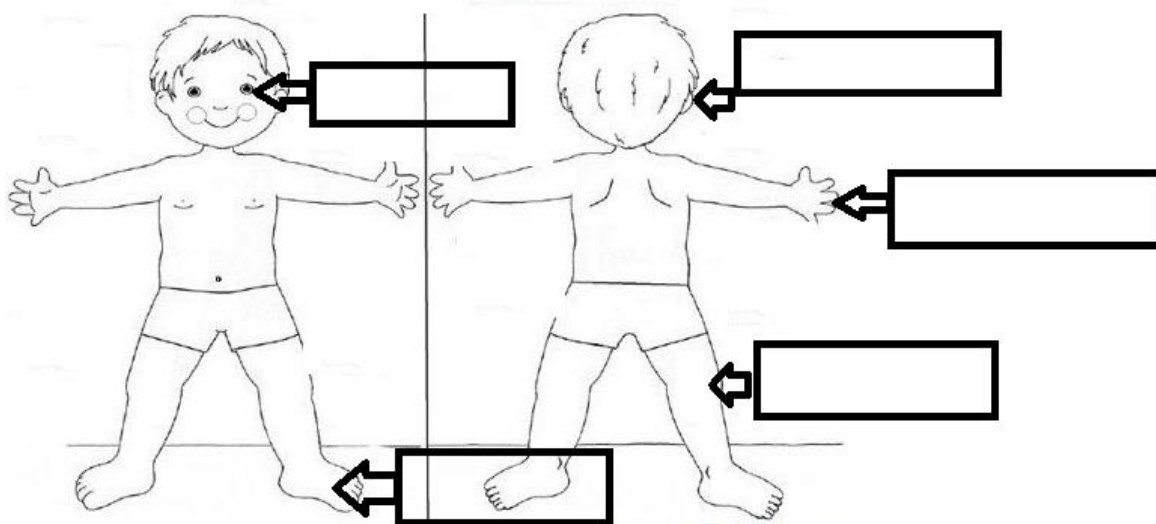
CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

Desarrollo de la clase:

1. Según lo visto en el material de apoyo de la lateralidad responda lo siguiente:

- a) Escribe en los cuadros de la imagen la palabra derecha o izquierda acompañándolo con el nombre de la parte del cuerpo.

Ej: rodilla izquierda.



2. Responda marcando con una “X” la opción correcta:

- a) ¿Uso la ayuda de algún familiar para instalar la “Tela de Araña” y realizar el juego?

Si: _____ No: _____

- b) ¿Usted sabía su lateralidad de derecha e izquierda en manos y piernas?

Si: _____ No: _____



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: diego.chavez@colegio-mineraelteniente.cl

Cierre de la clase:

Ahora que has finalizado la clase, recuerda siempre tu mano o pierna hábil, ya sea, para botear un balón, con la mano con la que escribes, con la pierna que golpeas un balón de fútbol, Etc.

Finaliza la actividad respondiendo la evaluación.