

**GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 3 N° DE GUÍA: 18**

**RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO** PAGINAS: \_\_\_\_\_

ASIGNATURA: \_\_\_ORIENTACION\_\_\_

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO: 1° BASICOS

LETRA: A- B-C

FECHA: \_\_\_\_\_

UNIDAD 3: Identificar emociones para favorecer autoestima, desarrollo afectivo y manejo de conflictos

OR01 OA 02

Identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás (por ejemplo, pena, rabia, miedo, alegría) y distinguir diversas formas de expresarlas.

# LAS EMOCIONES

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS A  
RECONOCER NUESTRAS EMOCIONES



Feliz



Triste



Enfadado



Sorprendido



Frustrado



Asustado



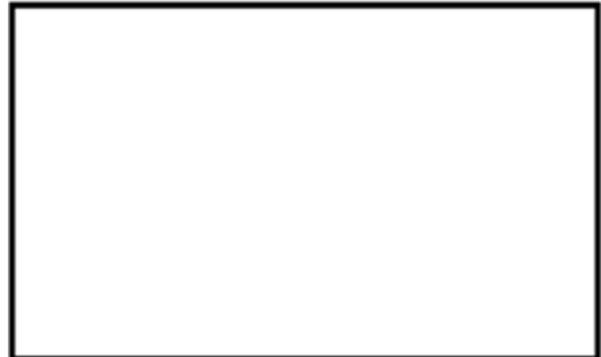
Nervioso

INICIO: Observa las imágenes con las diferentes expresiones.

1. Encierra la carita que representa un niño/a que ha perdido su mascota
2. Marca con una x la carita que representa la emoción de saber que has ganado un premio.
- 3.-Subraya la carita que represente un niño/a escuchando un ruido desconocido.

***Las emociones son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones fisiológicas que las expresamos a través del cuerpo, de actitudes y comportamientos.***

DESARROLLO: ACTIVIDAD Observa las imágenes y descubre que emoción están sintiendo los niños. ¿Cómo puedes descubrirlo? Ahora imagina ¿qué pudo ocurrir para que los niños sintieran esas emociones? ¿Qué te provoca rabia; alegría y tristeza? Dibuja tu respuesta en los recuadros.



CIERRE ACTIVIDAD. Responde ¿Qué sientes cuando ves feliz a alguien? ¿será verdad que la risa es contagiosa? Compruebalo y comparte tu respuesta con tus compañeros.



UNIDAD TECNICO PEDAGOGICO 2020 –APRENDIENDO EN LINEA MINERAL  
CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: sara.contreras@colegio-mineralelteniente.cl

