



CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: [Yolanda.castro@colegio-mineralelteniente.cl](mailto:Yolanda.castro@colegio-mineralelteniente.cl)

**MATERIAL DE APOYO N° DE GUÍA: 6**

**UNIDAD 1:** Habilidades motrices básica de locomoción, manipulación y estabilidad.

**ASIGNATURA:** Educación Física y Salud

**CURSO:** Primero Básico

**LETRA:** A-B-C

**FECHA:** 11 al 15 de mayo

**O.A 1:** Aplicar habilidades motrices básicas, mediante ejercicios simples de desplazamientos y saltos, adaptados en un espacio seguro.

1. INSTRUCCIÓN:

Querido apoderado, es necesario que un adulto ingresa al material de apoyo:  
<https://www.youtube.com/watch?v=vbgWJFMdODc> para que los estudiantes puedan seguir jugando y ejercitándose.

**Con un globo realiza las siguientes acciones:**

- **Con la ayuda de otra persona, juega voleibol sin que el balón se caiga.**
- **Puedes golpear el globo con cualquier parte de tu cuerpo.**
- **Estar de pie o sentado.**
- **Puedes poner una lana o algún objeto para dividir el lugar de juego.**
- **Apóyate con el video para que puedas realizar este juego**