

TEMA DE HOY:

“LA RABIA”



Dentro de las emociones que podemos sentir a diario tenemos una conocida como **rabia, ira, furia o enojo**, aunque muchas veces nos dicen que es malo estar enojados, la verdad es que es una **reacción normal** frente a una situación frustrante o por algo que consideramos injusto.

Recuerda que no existen emociones malas, todas son necesarias para desarrollarnos como seres humanos.

# ACTIVIDADES

Observa las siguiente imagen y responde las preguntas que aparecen a continuación, identificando la emoción que están sintiendo para luego explicar por qué crees tú que tienen esa emoción.



¿Qué emoción están sintiendo?:

¿Qué está pasando entre los niños?:

¿Por qué crees que sucede esto? (Escribe una breve explicación)

<://www.youtube.com/watch?v=hsN4OaCIM94>



¡Te invito a ver este video! "Respira, Piensa y Actúa" para que sigas entrenando.