

CORREO INSTITUCIONAL DOCENTE: _____

GUIA DE APRENDIZAJE UNIDAD 1 N° DE GUÍA: 3

RECURSO: **TEXTO DE ESTUDIO** PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ORIENTACION

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: 7° LETRA: A B C FECHA: _____

Unidad 1: Crecimiento personal

O.A 1: Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia



AUTOEVALUACION

INSTRUCCIONES

A CONTINUACIÓN EVALUARÁS EN QUE MEDIDA VALORAS TUS CAMBIOS. MARCA CON UNA X LA CATEGORIA QUE CONSIDERES ADECUADA

INDICADORES DE VALORACION BIENVENIDA A MIS CAMBIOS	3 PUNTOS ALTA 	2 PUNTOS MEDIA 	1 PUNTO BAJA 
1.-VALORAS QUE LOS CAMBIOS CONTRIBUYEN A FORMAR LA PROPIA IDENTIDAD			
2.- VALORAS QUE LOS CAMBIOS QUE TE SON GRATOS ES IMPORTANTE DESARROLLARLOS			
3.- VALORAS LOS QUE NO TE HACEN SENTIR INCÓMODOS DEBES TRABAJARLOS			
4.- VALORAS LA IMPORTANCIA DE RESPETAR LOS CAMBIOS DE TUS COMPAÑEROS/AS			
5.- VALORAS QUE ESTOS CAMBIOS SON PARTE DEL PROCESO DE CRECIMIENTO A UNA NUEVA ETAPA			