

EVALUACIÓN FORMATIVA UNIDAD 2 N° DE GUÍA 13

RECURSO: TEXTO DE ESTUDIO PAGINAS: _____

ASIGNATURA: ___ORIENTACION___

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

CURSO: ___5°AÑO___ LETRA: ___A B C___ FECHA: _____

UNIDAD 2 Aplicar autónomamente estrategias para la resolución de conflictos

OA2 Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros

Manejo mis Emociones

EN ESTA GUIA EDUCATIVA VAMOS A REFLEXIONAN
SOBRE LA MANERA DE EXPRESAR EN FORMA ADECUADA
LA IRA, RABIA O FRUSTRACIÓN



Feliz



Triste



Enfadado



Sorprendido



Soñoliento



Frustrado



Asustado



Nervioso



Tímido



Curioso

No olvides el objetivo de la guía para completar tu ticket de Salida.



/// TICKET DE SALIDA ///
1. Cosas que aprendí:
2. Ejemplos de preguntas:
3. Cosas que debo mejorar: