

Ciencias Naturales.



*Colegio Mineral
el Teniente*
CORMUN RANCAGUA



3°Unidad: Efectos del Cigarrillo . Agentes Infecciosos. Conductas Saludables.

*5° Básico A – B – C.
Profesor: Fernando Venegas A.*



En esta clase.

Objetivo de Aprendizaje:	<i>OA 06</i> <i>Investigar en diversas fuentes y comunicar los efectos nocivos que produce el cigarrillo (humo del tabaco) en los sistemas respiratorio y circulatorio.</i>
Indicador:	<i>Explican que se producen daños graves a la salud en personas fumadoras y también en personas expuestas al humo del tabaco de forma pasiva.</i>
Habilidad	<i>OAH b</i> <i>Formular predicciones de resultados de una investigación, de forma autónoma, fundamentándolas.</i>
Objetivo de Clase:	<i>Identificar y analizar a través de ejercicios y actividades simples los daños que se producen en el organismo de personas fumadoras.</i>

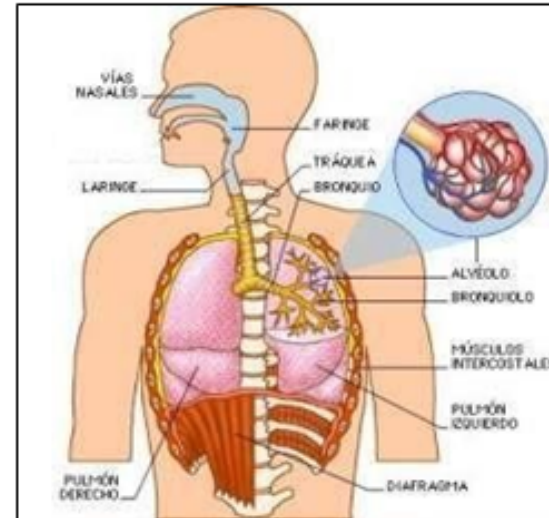
Recuerda:

“El Sistema Respiratorio.”

El sistema respiratorio está encargado de realizar el **intercambio de gases** entre el exterior del organismo y la sangre. Las estructuras que componen este sistema son: *fosas nasales, faringe, laringe, tráquea, pulmones, bronquios, bronquiolos, alveolos y diafragma.*

Algunos de los procesos que se llevan a cabo gracias al sistema respiratorio son:

- **Inhalación:** es cuando el aire entra por la nariz, por lo que el diafragma desciende y se expande el tórax.
- **Exhalación:** es cuando el aire sale por la nariz, producido porque el diafragma ascendió, disminuyendo el tamaño del tórax.
- **Intercambio gaseoso:** es el intercambio que se realiza en los alvéolos, donde el oxígeno es transportado a la sangre y el dióxido de carbono a los alvéolos, para su eliminación en la exhalación.



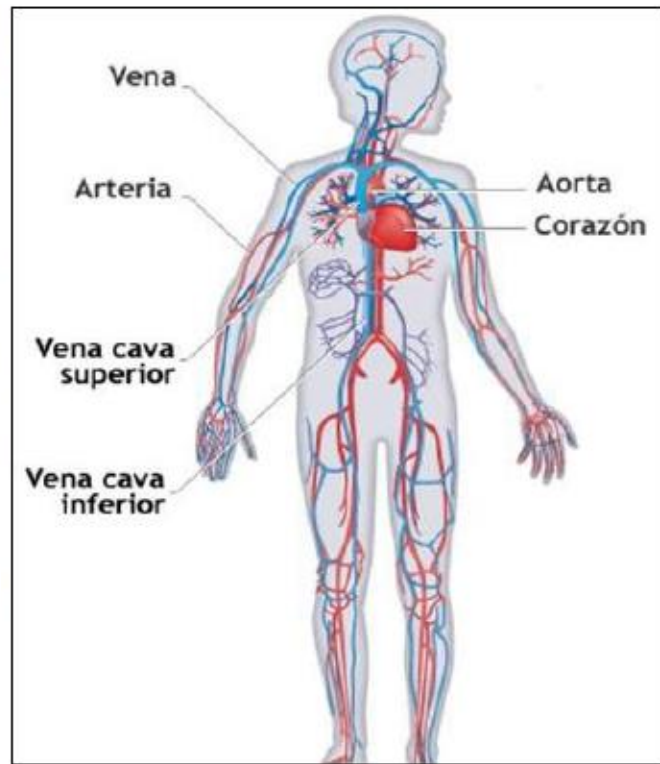


Recuerda: “El Sistema Circulatorio.”

El **sistema circulatorio** está conformado por una serie de estructuras y componentes que permiten el **transporte de nutrientes y oxígeno**, y de recoger las sustancias de **desechos del cuerpo**.

Las estructuras que conoceremos son: *corazón, vasos sanguíneos (venas, arterias y capilares) y la sangre.*

El proceso que se realiza gracias a la existencia del sistema circulatorio es la **circulación sanguínea**. Por lo tanto, este proceso es vital para el buen funcionamiento del ser humano y de otros seres vivos.





Ten presente.

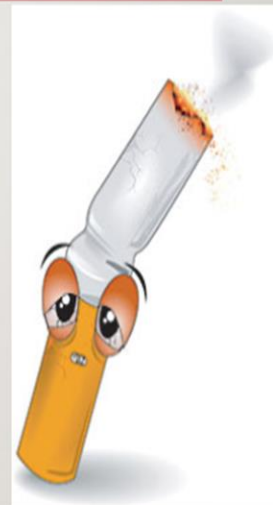
¿QUÉ ES EL TABACO?

- La planta del tabaco pertenece al género *Nicotiana*, familia botánica de las Solanáceas.
- Esta planta es la única que sintetiza y luego conserva en sus hojas secas un potente alcaloide que recibe el nombre de nicotina y que da el nombre a su género vegetal.



¿QUÉ ES EL CIGARRILLO?

El cigarrillo, cigarro, pitillo, porro o pucho es uno de los formatos más populares en el consumo de tabaco. Un cigarrillo es una planta seca (popularmente tabaco) picada recubierta por una hoja delgada en forma de cilindro. Comúnmente presenta integrado un filtro para reducir los daños a la salud.



¿Sabias que componentes tiene el cigarrillo?





Finalmente el consumo de cigarrillos presenta efectos a corto y a largo plazo:

EFFECTOS A CORTO PLAZO:

- Fatiga prematura.
- Mayor riesgo de anginas.
- Aumento de constipados.
- Tos y expectoraciones.
- Pérdida de apetito.
- Alteraciones del ritmo del pulso.
- Color amarillento de los dedos y dientes.
- Mal olor que se desprende de la boca y del aliento.

EFFECTOS A LARGO PLAZO:

- Dependencia
- Cáncer
- Afecciones cardiovasculares
- Afecciones respiratorias e intestinales
- Órganos de los sentidos
- Capacidad de recuperación.

El cigarrillo daña tu cuerpo.

Daños en el sistema circulatorio

Como ya sabes, en los pulmones se produce el intercambio gaseoso; por esto, en las personas expuestas al humo del cigarrillo, las sustancias nocivas ingresan a la sangre y viajan por todo el cuerpo generando distintos daños.

Daños en el sistema respiratorio

Al aspirar el humo del cigarrillo, todas las sustancias dañinas que este contiene ingresan al sistema respiratorio y provocan diferentes daños.

Piernas y pies
Mala circulación.
Formación de coágulos en venas.

Pulmones
Dilatación y daño en los alveolos.
Cáncer de pulmón.

Bronquios
Bronquitis crónica.
Asma bronquial.

Corazón
Riesgo de ataque cardíaco.
Bloqueo de los vasos sanguíneos del corazón.
Alteración del ritmo cardíaco.

Dientes
Los afloja y provoca la pérdida de estos.
Decoloración y tinción.

Tráquea
Irritación y cáncer de tráquea.

Laringe
Cáncer de laringe.

Cerebro
Accidentes vasculares.

Boca
Irritación y cáncer de boca y garganta.
Disminución del sentido del gusto.
Mal aliento.

Nariz
Disminución del sentido del olfato.
Irritación y cáncer de fosas nasales.

Manos
Mala circulación.

