



Hablemos de:
“LAS EMOCIONES”



Las emociones son todas las sensaciones que tiene nuestro cuerpo durante el día, muchas veces no nos damos cuenta o no entendemos lo que sentimos.

Si ocurre algo bueno para nosotros sentimos alegría y felicidad.

Si ocurre algo malo sentimos tristeza o pena.

Si es una injusticia sentimos enfado.

Y si es algo inesperado sentimos sorpresa.



También tienes la opción de escanear este código con un celular para ver el video (requiere internet)



Esta actividad requiere ayuda de un adulto.

Te invito a ver el siguiente video en compañía de un adulto para que juntos aprendan más con el video “¿Para qué sirven las emociones?”

<https://www.youtube.com/watch?v=zhp2E6FL3kw>

Aprendamos juntos:

1. ¿Cómo te sientes hoy?

Marca la emoción que te representa hoy, elige un personaje marcándolo con una cruz y cuéntame por qué te sientes así



¿Por qué te sientes así?

APRENDAMOS JUNTOS:

2. Ahora dibuja en este cuadro cómo te ves a ti misma con la emoción que estás sintiendo.

Te Felicitamos por el trabajo de Hoy:
¡Eres Genial!